



Colori Palpitanti
dell'anima mia
Versi dell'Anima
del mattino

Simone Bandini

Gennaio 2016

Evoluzione dell'uomo

Durante la vita,

a volte si cade

ma poi ci si rialza.

Ci si allontana

per poi ritrovarsi.

Ci sentiamo soli.....

per poi desiderare di rimanere soli.

Ci scappa un sogno

ma poi ce ne viviamo un altro.

Piangiamo disperatamente

per poi ridere a squarciagola.

Perdiamo per un attimo la lucidità

per poi riconquistare la serenità.

L'unica cosa che rimane

fissa, ferma, a balzi, ridondante, temporanea,

allucinante, duratura, modificata, migliorata o peggiorata

è l'amore,

quel sentimento

che ci accompagna tutta la vita.

Quel sentimento

che ci produce linfa vitale.

Quel sentimento

che ci da la forza di viaggiare...

Emozioni

Il cuore palpita prepotentemente
nel mio petto,
le mani tremano
bagnate di sudore,
lungo tutto il corpo mi passano
mille sensazioni diverse,
dagli occhi scendono lacrime
che non riesco a fermare,
la mente, instancabilmente, ...
passa velocemente
da un pensiero ad un ricordo,
navigo eccitato senza meta,
ignaro se tutto questo
..... sia per amore o per dolore.

Quanto Tempo

Conosco il mio passato,
so quanto ho lottato,
so quanto tempo è passato,
so quanta speranza ho avuto,
so quanto amore ho donato,
so quanto dolore ho provato,
ma ... sono ancora qui.

Non conosco il mio futuro,...
non so quanto lotterò,
non so quanto tempo passerò,
non so quanta speranza avrò,
ma so che amerò,
so che soffrirò,
ma non so dove sarò.

Quella Signora

Lungo quel fiume
un raggio di sole
infrange la sua corrente,
risplende verso il cielo
illuminando il ritratto...
di quella signora.

Quella signora
che lungo il sentiero
ti mette alla prova.

Quella signora
che ti allunga una mano
ma la ritrae prima di prenderti.

Quella Signora
che ogni giorno
ti affligge con un dolore nuovo.

Quella signora
che è già pronta a
riceverti.

Quella signora
che con il suo abito nero,
aspetta lungo la riva
una tua debolezza.

Quella signora
che se ti avvicini,
ridendo ti assale
per non lasciarti più.

Lavare Via

Ma che meraviglia....
alzarsi la mattina,
quando, ancora tutta la città dorme ..

Correre con la moto
sotto la pioggia
e sentirsi lavare via
tutti i pensieri negativi

Un attimo di follia,
un attimo in più di gioia.,
un attimo di libertà....
intanto
quando la posteggerò ..
quello che ho per un minuto lavato,
lo ritrovo dove l'ho lasciato....

Il Freddo

Il freddo ritorna padrone
delle nostre giornate,
i raggi di sole
cercano di scavarsi un varco
tiepido in mezzo alle nuvole
che pian piano si diradano,
però, la temperatura
ci porta ad appollaiarci
vicino ai nostri cuori
per trasferirci calore.

La Moto

Svegliarsi la mattina,
salire sulla moto,
correre ad alta velocità
e alzando gli occhi al cielo
vedi le nuvole che lasciano posto
ad una giornata di sole.

Ti scalda l'anima
anche se intorno a te
è tutto ghiacciato...

La rabbia

La rabbia ti acceca la vista,
quando parte non riesci più a fermarla.

La rabbia è come un tornado
parte dall'incrocio di diverse situazioni
fino allo sfociare
nella catastrofe peggiore.

La rabbia non ha una fine
è un serpente che ti strige dentro
un cane incazzato
che non riesce a prendersi la coda,
una bestia che ti fa sputare sangue
torturandoti sbudellandoti ridendo.

La rabbia è quell'incubo ricorrente
quella fitta nel cervello
quel subbuglio
che sfascia ogni logica umana.

La rabbia ti trasforma,
ti tramuta nella sua immagine
ti stuzzica con la sua cattiveria
ti frantuma e ricostruisce
dietro la sua logica distorta.

La rabbia perseguita
chi le apre la porta,
ammazza gli abitanti della tua casa
e ti riduce in quell'immagine
mostruosa
che vuole raffigurare.

La rabbia non si può fermare
l'unica soluzione è lasciarla sfogare
ritraendo la mano per non colpire,
per non lasciarti prendere,
per non seguirla.

La rabbia se viva ti uccide

La Morte

La morte
ci incute terrore,
ci giunge inaspettata
e non ci fa preparare ad suo arrivo.

La morte
non si accetta,
non si capisce
e non si vuole avvicinare.

La morte
arriva col suo vestito nero,
arriva con la falce al suo fianco,
arriva con il suo sguardo tetro.

La morte
non si può evitare.

Il sole

Irrompe nella tua stanza
con i suoi raggi,
ti sveglia
augurandoti una buona giornata,
ti accompagna
lungo la tua strada,
resta alto nel cielo
finchè non viene soppresso dalla notte.

Ma ogni giorno nuovo
lui potrà scaldarti
illuminarti, indirizzarti
e magicamente rallegrarti.

Anche se nascosto da nuvole nere
la sua forza resta invariata,
e contemporaneamente
tenterà sempre di raggiungerti,
per donarti la sua luce e il suo calore.

Il sole segnerà sempre
la tua strada.

Rinascere ancora

Com'è limpido il cielo è a quest'ora
guardando quegli alberi lontani,
che negli occhi sembrano
macchie di verde intenso,
in attesa dei raggi del sole
che si fanno strada,
passando tra i loro fitti rami.

Come un cane imprigionato
che lotta con forza,
superando gli ostacoli,
per conquistarsi la libertà,
I raggi più tardi brillano
in alto nel cielo,
illuminando le teste
degli abitanti che vanno a lavorare.

Un nuovo giorno
ridona colore
ad un mondo
che rinasce ancora.

I respiri profondi

Niente di più bello
e' ammirare i giochi del cielo,
quando al tramonto
porta via la luce
ed ad un tatto si risveglia la notte.

I rumori notturni giocano,
vivono e accompagnano il cammino
verso il sonno.

In attesa di un nuovo giorno
si vola con la mente,
verso i nuovi viaggi lontani,
in attesa che quell'ultimo raggio di luna
ci indica la rotta
di quel piccolo momento
che intercorre tra la realtà e la fantasia.

Fine

Cosa significa fine?

La fine di un brano,
la fine di un lavoro,
la fine di un'amore,
oppure la fine di una vita.

Fine come:

finalmente insieme nell'eternità,
oppure semplicemente fine.

La Strada

Ti ho incontrato
lungo una strada.

Ti ho guardato,
tu mi hai guardato,
ci siamo guardati.

Ci siamo conosciuti,
abbiamo incrociato
i nostri cuori,
ci siamo amati...
e poi ci siamo odiati.

Non sono più passato
per quella strada

Mattino

Apri gli occhi al cielo,
guarda intensamente
il suo azzurro intenso.

Fissa quelle due nuvolette bianche,
che lentamente passano...
attraverso la tua visuale.

Respira l'aria pulita del mattino,
lasciati andare,
libera i pensieri,
vola lontano con la mente
e ricaricati di energia
prima di affrontare l'avventura
di un nuovo giorno.

Dalla Finestra

Apro la finestra,
ancora intorpidito dal sonno,
guardo fuori
e sembra ancora notte,
anche se è mattino.

Le gocce di pioggia
infrangono il silenzio,...
cadendo sull'asfalto
ed allargando le proprie pozzanghere.

Tutto brilla,
il riflesso del lampione sul bagnato
infrange il buio,
creando dei fasci di luce.

L'unico pensiero,
che mi attraversa
è quello di ri-appollaiarmi
nel letto ancora caldo,
in attesa del primo raggio di sole
che spazzerà via le nubi piovose.

La tua luce

Anni fa in un paese,
accadde un evento memorabile,
la gente,
improvvisamente,
si affacciò alla finestra
ad ammirare la notturna volta celeste.

Si accorsero che brillava più del solito,
ed ad un certo punto,
all'unisono, puntarono lo sguardo
verso una luce abbagliante,
una nuova stella nacque quella sera...
era straordinaria!

Da quel giorno, ogni anno,
si festeggia la nascita di quella stella
e sono davvero fiero di poter
ammirarne la sua splendida luce.

La Tua luce figlio mio,
una luce che mi rende felice,
fiero, incazzato, entusiasta, triste,
innamorato ed incasinato
ma sempre orgoglioso di essere tuo
padre.

Tu sei la stella più bella che
conosca...
che niente e nessuno
potrà mai eclissare...

Voragine

...Quando si vive un incubo, per difendersi, si rinchiude in uno spazio profondo nel nostro cuore, talmente profondo, che si spera di non trovarlo più.

Ma quando la vita ti porta in una situazione che ricorda quell'incubo, il cassetto si riapre prepotentemente e tutto il tempo passato svanisce immediatamente e ogni piccola sensazione, parole e fatti vissuti rimbombano nel cervello e nel cuore violentemente. ... ributtandoci all'interno di quella voragine mai dimenticata. ...

I Sogni ritornano

Fuori piove
suscitando sensazioni di malessere
e di agitazione.

Il cuore piange,
sembra un temporale....

Sulla spiaggia dorata
i sogni ritornano
e gli occhi riprendono la loro vitalità.

Con stupore
l'anima brilla,
una sensazione di benessere
avvolge il corpo,
procurando energia,
per affrontare
un nuovo pezzo di vita...

Questa mattina

Questa mattina ..
una mattina diversa,
una mattina importante,
una mattina speciale.
una mattina essenziale,
una mattina vitale,
una mattina felice.

Questa mattina
è una nuova mattina
..... di vita

Cantiamo e ridiamo

Cantano e ridono,
gli angeli quando nascono.

Cantano e ridono,
le margherite ai primi raggi di sole....

Cantano e ridono,
i bambini che partono per la gita.

Cantano e ridono,
i ragazzi il sabato sera.

Cantano e ridono,
i passerotti davanti a qualche mollica di pane.

Cantano e ridono,
le mamme alla fine del parto.

Cantano e ridono,
i papà quando vedono i figlio per la prima volta.

Cantiamo e ridiamo,
ogni volta che un fatto ci dona gioia,
l'alba del mattino di una giornata di sole,
bagnarsi i piedi in un torrente,
tuffarsi nel mare cristallino,
volare, volare,
volare verso l'orizzonte che vogliamo,
realizzare anche un piccolo desiderio,
salutare e dare il buongiorno a chi ti è vicino...

Buongiorno

Buongiorno,
sta arrivando la primavera.

Il sole ormai è tiepido,
l'erbetta sta spuntando
e ricoprirà i prati
di un tappeto fresco e morbido
su cui si schiuderanno le margherite
e le viole
per regalarci tutta la loro essenza.
Buona giornata, amici!

In viaggio

Quando una persona cara
parte per un pò,
quando non sai dove si trova
ma sai che sta bene,
una parte di te,
è in viaggio con lei!!!!

Meravigliosa

Nel mondo
sono poche le accoppiate meravigliose:
il cuore e i suoi battiti,
la notte e la luna,
i pesci e l'acqua,
i fiori e i colori,
il mio messaggio e il tuo sorriso.
Buongiorno!!!

Universo

Come una goccia
nel mare.

Come un ago
in un pagliaio.

Come un soffio
al vento,
siamo noi nell'universo

Alzati alla mattina

Buongiorno

a chi è già in piedi,

a chi, come me, gusta il secondo caffè.

Buongiorno

a chi canta con le finestre aperte,

a chi cura si prepara per andare al lavoro.

Buongiorno alle fusa del gatto,

alle carezze di una persona innamorata,

alle lacrime che un amico asciuga.

Buongiorno col sorriso.

Buongiorno ai ricordi,

alle belle parole e al nostro cammino.

Buongiorno.

Sarà Primavera

La stanchezza
sovrasta il corpo.

La voglia di fare
lascia posto alla noia....

L'anima
cancella ogni reazione.

Una nube di tristezza
copre il vivere,
come il sole
ancora non emana calore.

Alzati

Ti svegli la mattina

con la noia di alzarti.

Ti affacci ad un nuovo giorno

con la paura di esporti.

Ti butti sul lavoro

con il terrore di sbagliare.....

Ti prepari per tornare a casa

con il dubbio di cosa troverai.

Ti sdrai sul letto

con l'agitazione di un nuovo incubo.

.....

Alzati,

Esci,

Lavora,

Torna,

Dormi...

con la voglia di scoprire

cosa troverai o cosa ti accadrà.

Guarda avanti ed urla il tuo nome

questo rimbomberà e ti preparerà

a vivere meglio la quotidianità..

Oggi

Oggi è,
un un giorno importante.

Oggi è,
un salto in un mondo nuovo.

Oggi è,
un'emozione unica.

Oggi è,
un volo ad alta quota.

Oggi è,
un'impennata con la bicicletta.

Oggi è,
un battito accelerato.

Oggi è,
una nuova avventura.

oggi è

Semplicemente...

un nuovo giorno.....

Ciao Stella!!!

Stanotte è caduta una stella
ma non una semplice stella...

... LA STELLA.

La stella che ti vegliava nel sonno,
la stella che ti seguiva lungo il cammino,
la stella che ti faceva ridere,
urlare, infuriare ed amare.

Stanotte è caduta una stella,
una stella che ha lasciato un buco nero nel cielo,...
una stella che riempiva quel vuoto rindondante,
una stella che sarà difficile sostituire.

Stanotte è caduta una stella,
che rimarrà sempre impressa,
nella mente e nel cuore di chi le era a fianco,
una stella indelebile nel cielo

Il Tempo

Vedi scorrere
davanti ai tuoi occhi
ore, giorni, mesi ed anni.

La vita vola via
con una velocità ...
differente per ogni età.

Assaporando ogni attimo,
godendo di ogni istante
e soprattutto vivendo ogni palpito,
come fosse l'ultimo....

Ti ritrovi a quarantatre anni,
che, guardanti alle spalle
ti accorgi,
di aver intrapreso
la strada migliore,
di aver realizzato
molti dei tuoi obiettivi
e di aver creato le basi per il tuo futuro.

Quando le ore, i mesi,
i giorni e gli anni finiranno,
sarai lì pronto,
a vivere una nuova avventura!!!

L'Uomo Sbagliato

Non ti sottovalutare...

e non farlo mai, mai, mai.

Che futuro avresti?

Per stare con lui, farai quello che fa lui?

Vivresti una vita nel baratro?

Saresti capace di allontanarti per seguire i suoi desideri?

Riuscirai ad evitare le tentazioni?

Continuerai sempre a fare la badante?

Lui ora è come una malattia infettiva

e tu stai rischiando il contagio.....

non rinunciare ai tuoi sogni per uno che ti porterà dritto all'inferno. ...

Pensa a quando uscivate...

a dove andavate....

che cosa facevate

e come "vi amavate"

pensa al sesso

importantissimo alla tua età ...,

pensa anche se era realmente amore o un enorme affetto.....

Tu hai bisogno di essere amata.....

di amare....

di ridere. ..

di giocare...

di godere ...

e di essere te stessa sempre in ogni momento.

Lui a messo a confronto te e la "luce"

ed ha scelto la seconda.

Lui è un deficiente. ...

non vale le tue lacrime...

non vale il tuo dolore....

non vale le tue attenzioni....

non ricordare solo i momenti rari ma belli....

ricorda tutto....

e capirai che ora puoi rialzarti e vivere finalmente. !!!!!!!

Fermati

Se, noi esseri umani, parola ingannevole visto che, se guardiamo la storia ed il presente, molti sono inumani. Piuttosto di sperare, di aspettarsi e di volere ciò che non arriva e che forse non arriverà mai, ciò che ha "il vicino", non si riuscirà mai a godere di quello che la propria vita ci dona. Siamo animali e come tali nasciamo, cresciamo e moriamo e durante questo lasso di tempo perdiamo, quasi sempre, quello che ci renderebbe orgogliosi di "esserci" per quello che non abbiamo. La vita, penso, è un susseguirsi di dolore, di mancanza, di solitudine e di delusione, solo perché gli attimi, quelli brevi, che ci succedono tra tutti gli altri... volano via senza saperlo. Se invece ci fermiamo e gustiamo quei piccoli momenti, riusciremo a capire ed a conoscere la reale ... felicità!!!!

Nulla Succede

Nulla succede,
se non cerchi

Nulla accade,
se non vuoi

Nulla insegna,
se non impari

Nulla ama,
se non ami

nulla... nulla.

Inizia a cercare,
a volere,
ad imparare,
ed ad amare
e vedrai
che nelle tue mani

il futuro si creerà

Piccola Luce

Piccola luce
ti sei affacciato
alla nostra finestra
ed è entrato calore.

Piccola Luce
il tempo è stato maledetto
ma tu ci hai sempre tenuti al tuo fianco
donandoci amore.

Piccola Luce
sei cresciuto insieme a noi,
ti sei raggomitolato vicino a noi
ed hai giocato con noi.

Piccola luce
il vuoto dentro noi è incolmabile,
il dolore ci sorprende
e ci distrugge.

Piccola Luce
credevamo fosse un sogno
invece è realtà.

Piccola Luce
ora che risplendi nel cielo
il nostro cuore è con te.

Piccola Luce
... grazie!!!

Spesso

Molto spesso ci capitano
delle cose inaspettabili.

Molto spesso ci aspettiamo
cose che non arriveranno mai

Poche volte, invece,
alcune cose che vogliamo arrivano....
ed in questo breve periodo,
che chiamano vita...
sono quelle poche cose
che ci fanno amare
questo piccolo momento!!!!

Molto Tempo

Il tempo
per conoscersi.

Il tempo
per capirsi.

Il tempo
per comprendersi.

Serve sempre
molto tempo
e spesso ti accorgi
che è tutto tempo
sprecato

Paraocchi

Cammino lungo un fiume,
tra le pietre ed il fango,
mi volto e le mie tracce
sono sparite,
cancellate dall'acqua,
che scorre lungo la sua strada,
senza fermarsi a pensare.
Vado avanti lungo il cammino
saltando gli ostacoli,
come i salmoni
che nuotano contro corrente.
Alzo lo sguardo al cielo
e anche le nuvole
si corrono dietro,
superandosi, spostandosi e
facendosi largo
senza voltarsi mai.
Mi sollevo da terra,
mi appoggio su una di esse
e guardando il mondo dall'alto
vedo gli esseri umani
che corrono impazziti,
però ..., verso il nulla.
Alzo lo sguardo di fronte a me,
e sto correndo veloce,
schivando le altre nuvole più lente,
come su un tappeto magico,
viaggio veloce senza un traguardo.
E come un cavallo, con il paraocchi,
seguo la mia strada,
senza guardar indietro
cercando di vedere
una fine, che chissà
se esisterà!

Dolore

Ho la mente
ferma, chiusa ...
Vorrei sfogare
questo mio malessere interiore,
vorrei camminare
per aumentare la distanza,
sperando di trovare un raggio di sole.
Ogni fatica,
ogni paura,
ogni sconfitta,
mi pesa sul cuore.
Tutte le mattine
guardando fuori dalla finestra,
spero in un giorno migliore.
Ogni giorno
urlando per la strada,
chiedo che qualcuno
mi capisca.
Ogni giorno però
mi accorgo
che è inutile scappare,
è inutile sperare,
è inutile

Il cuore mi fa sempre più male,
gli incubi, che credevo finiti,
sono sempre pronti
a rifarsi vedere e sentire.
Nella vita si può proseguire,
ma il dolore
non si può abbandonare.

Basta!

Ti ho detto
... BASTA ...
vai per la tua strada!

Una fiamma di calore
invade il mio corpo.
Un morsa allo stomaco
mi fa dolore.
Il cuore
batte furiosamente
nel mio petto.
Un'emozione
mi attanaglia la gola,
impedendomi di deglutire.
Nella mente
mille pensieri si rincorrono
e si accavallano.
Gli occhi
iniziando a bruciare,
si riempiono di lacrime.
Ed, ... in un attimo
lo sfogo del dolore
mi sovrasta
ed un pianto irrefrenabile
mi conquista.

Ti ho detto
... BASTA ...
vai per la tua strada!
Non sarà facile ...
il dolore mi seguirà,
spesso mi dominerà,
ma ...
la testa ragionerà!

Chissà dove mi porterà!

Cammino
verso l'orizzonte.
Il vento
mi trasporta
con la sua forza,
Mi lascio andare
mi lascio indirizzare,
chissà dove mi porterà!
Non voglio andare
lontano da qui,
... l'amore è qui!

Ma lui,
sollevandomi,
mi trascina lontano,
in un posto
che non conosco,
ma che,
immediatamente,
mi dona tranquillità
e serenità!

Non so

Non so
cosa il mondo
mi offrirà.

Non so
cosa realizzerò.

Non so ancora
quanto vivrò.

No so neanche,
domani se ci sarò.

Ma, anche se,
tra dolori, delusioni, amarezze,
pianti e debolezze,
amore, passione, gioia e soddisfazione
vivrò ...

Creerò, giorno per giorno
un futuro che forse
conoscerò...

Arcobaleno

Un forte ululato si scaglia
e sbatte porte e finestre;
urla di rabbia e un fischi di paura,
ma cos'è? ... il vento.

Una forte luce
si scaglia sulla terra
saette che passano velocemente
con forme simili
all'attacco di un serpente,
ma cos'è? ... il lampo.

Un urlo, una botta,
un frastuono assordante,
in alto nel cielo
che colpisce direttamente allo stomaco,
ma cos'è? ... un tuono.

Un rumore di cascata,
che si abbatte sulla strada,
pozzanghere come laghi e
persone accovacciate sotto i ponti
o chiuse in casa
ma cos'è? ... il temporale.

Però dopo
il vento, il lampo, il tuono ed il temporale,
l'arcobaleno fa partire
il sereno

Inutile piangere

Com'è devastante
vivere con la consapevolezza
che la vita
è fatta solo di dolori
e sofferenze.

Non sperare più niente,
non aspettarsi più niente,
oltre che il nulla dell'essere.

Vivi nell'ombra
di quello che eri,
anche piangere
è ormai inutile,
perché le lacrime sono finite,
versate a litri negli anni passati.

Con quale forza,
riusciamo ad andare avanti,
con quale umore,
aspettiamo il domani,
con quale coraggio,
camminiamo lungo la strada!!!

Come sarebbe più semplice,
più facile
ed anche stimolante, stendersi, addormentarsi
e non svegliarsi più.

Aspettando che..

Nel cielo
pochi uccelli volano.
Nelle foreste
molti animali si estinguono.
Nel mare
i pesci si spostano
un pò più in là.
Il tempo
sta cambiando velocemente.
I ghiacciai si sciolgono
ed il caldo
è sempre più soffocante.
Sulla terra
gli uomini continuano
ad uccidersi.
E molti aspettano
un nuovo giorno,
per ricominciare a vivere.
Ma, inizieremo a rinascere
o continuiamo a correre
verso una nuova morte!

Scheletro

Io sono
l'acqua ghiacciata
che ti fa tremare.

Io sono
il vento freddo
che ti fa coprire.

Io sono
la tempesta
che ti fa scappare.

Io sono
il leone affamato
che ti vuole azzannare.

Io sono
l'incubo ricorrente
che non ti fa dormire.

Io sono
il tuo scheletro nell'armadio

Semplicemente

Quando ci accorgiamo
che la vita ci sfugge via,
che ogni movimento
crea un'azione diversa.

Si vuole
restare soli,
ma in compagnia,
perchè la solitudine
fa male,
ma è anche necessaria.

Quando ci guardiamo attorno
ed ogni fiore, albero,
uomo, viso,
cambiano in continuazione.

Non si riesce a memorizzare
un sorriso perchè quello dopo
è diverso...

Quando vogliamo
qualcosa, qualcuno,
lottiamo per possederla
per poi farcela volare via.

Questa corsa è, semplicemente, vita.

È Inutile

Cerco di guardare oltre
Tento di scavalcare quel muro
Voglio correre oltre la meta
Persisto sul mio fine
Prendo fiato prima di tentare
Sudo lacrime da tutto il corpo
Ma....
sono ancora lontano
e tutto mi sembra
inutile!!!

Urlo

Urlo al mondo
il mio nome,
e spero che il mondo
mi ascolti.
Nessuna voce e rumore
sento in lontananza.

Urlo, più forte, al mondo
il mio nome,
ma, ancora,
non sento risposta.

Allora, mi metto in punta di piedi
in cima ad una montagna,
ed urlo a squarciagola,
al mondo il mio nome,
però, anche così,
non mi arrivano messaggi.

Urlo il mio nome al mondo,
ed io non posso evitare
di rispondere!!!

Senza più amore

E' ora che vado via,
adesso e per sempre.
Niente più sarà come prima,
ti resterò vicino
ma non troppo,
ti aiuterò
ma non mi farò aiutare,

Proverò a non pensarti,
ti ho dedicato troppo tempo
togliendolo a me,
sono diventato essenziale
nella tua vita,
ma è ora che vado via,
adesso e per sempre.

Cancellerò anche parte di me come te,
e col tempo questo male si scioglierà, finirà.
Il dolore ti lascerà
e sarai libera di ricominciare
e di vivere senza di me.

So qual è il mio posto
so cosa devo fare,
so dove devo andare
e non ci sei tu nel mio orizzonte.
E' ora che vado via,
adesso e per sempre.

Non voglio più essere un equilibrista,
rivoglio la mia stabilità
ricerco la mia vita.
L'amore è come un stella luminosa nel cielo
che con il tempo perde il suo splendore,
e finisce per spegnersi e morire.

Libera anche te da questo amore senza più amore.

Quando trovi la tua strada,
non devi avere paura,
devi imbucarla e seguire il tuo istinto.
È necessario avere il coraggio sufficiente
per commettere anche tutti gli errori
che ti troverai ad affrontare.
La delusione, la sconfitta, e la disperazione
sono gli strumenti che aiutano
a riconoscere la tua via...

La mia Voce

Io sono soltanto un uomo.
Sono una voce tra mille.
Ed urlo a squarciagola
quali sono i miei sentimenti.
Non voglio più piangere, inutilmente.

Voglio essere un uomo
che vive il suo destino.
Voglio essere una persona
che ama il suo futuro.
Nessuno ha il diritto di bloccare
il mio cammino.

Il mio cuore è, un cuore che batte
furiosamente nel petto.
Un cuore che scava in profondità
un cuore che urla Amore.

Un Nuovo Anno

Un altro anno è passato,
il freddo ed il vento
cercano di portar via
gli umori dell'anno
ormai concluso.

Un anno
duro, difficile e con tante
lacrime versate.

MAGARI!!!

Un soffio di vento
potesse eliminare
la tristezza dai nostri occhi
ed il dolore dal nostro cuore.

Tutto questo
è impossibile,
ma non si può smettere
di sperare che il nuovo anno
ci doni una rivincita
ed un attimo di serenità.

Quindi con il cuore
tra le dita
auguro a tutti
un grande anno nuovo!

Lo Scoglio

Lo scoglio,
osserva il mare con calore,
impervio, baciato dalle onde.
Solitario, ma fermo su se stesso,
nel mare in burrasca
difende con forza
tutti gli esseri che gli chiedono riparo.
Le piccole cozze restano aggrappate
alle sue radici,
come le stelle marine, ricci,
gamberi e seppie
si proteggono nei suoi incavi,
cullati e riparati dalla forza di un padre
che difende i suoi piccoli.
Un piccolo pesce
torna sul suo amato scoglio
come se, quel lembo di roccia
fosse la sua casa,
ma non lo trova più solo,
perché, proteso a difendere
gli esseri attorno a lui.
Ama così tanto
quel grande scoglio,
che si accascia accanto a lui
e si lascia trasportare
dalla sua forza.

Tutto Passa

Passano i secondi,
passano i minuti,
i minuti diventano ore,
giorni e poi anni.

Tutto passa,
passa velocemente
senza accorgersene,
così presto
ti ritrovi diverso
da quello che eri.

Allo specchio non ti riconosci più
e tutto attorno
il mondo, le persone ed il paesaggio
è modificato, cresciuto, peggiorato o migliorato.

Sulla tua fronte si contano
gli anni passati,
ma, non riesci a fermarli
ti devi solo abituare
e guardare al futuro
anche se questo,
è sempre più breve.

Confusione

Un bivio,
il bivio della vita.
Una scelta,
la scelta su quale strada prendere.
Una paura,
la paura di sbagliare.
Un pianto,
il pianto dell'incertezza.
Un tonfo,
il tonfo profondo che rimbombai nello stomaco.
Un battito,
il battito impazzito del cuore.
Un'ombra,
l'ombra del terrore.
Una frase,
la frase che non si può dire.

Alzati dal buio,
fai una scelta,
supera la paura,
asciugati le lacrime,
stringiti lo stomaco,
non ascoltare il rumore del cuore,
dimentica l'ombra che ti segue
ed ...
urla quella frase a pieni polmoni,
non pensare,
perchè, spesso quello che ci fa paura,
può essere l'inizio,
di qualcosa di migliore.

Presente

Gli occhi piangono,
non ti vedono più.

Le mani tremano
non ti sentono più.

Il naso gocciola
non respira più il tuo profumo

Il cuore
è distrutto dalla tua distanza.

La mente
confusa da mille sofferenze.

Ma
quando unirò
gli occhi con le mani,
il naso con il cuore e con la mente,
mi accorgerò,
che sarai per sempre
presente per me!

La Notte

Quando scende la notte,
attorno a me
tutto il mondo tace.

Il mondo
si ferma per un'istante
e penso se
quel preciso attimo
durasse per l'eternità.

Niente più corse,
niente più pianti,
niente più violenze,
però anche ...
niente più amore,
niente più gioia,
niente più sole.

Quell'istante
desiderato, voluto ed aspettato,
una volta trovato
lo devo lasciar passare
per poter gustare
un altro pò di ... vita!

Come sarebbe

Come sarebbe bello
guardarsi negli occhi e capirsi,
vedere sempre il sole sopra di noi.

Come sarebbe bello
essere positivi
non fare più differenze.

Come sarebbe bello
vivere in un mondo senza problemi
avere tutti le stesse possibilità.

Come sarebbe bello
semplicemente ... amarsi!!!

Guardando oltre

Guardo l'orizzonte
Con occhi diversi
Scruto i suoi mille colori
Le tante sfumature
E i molti significati
Inespresi

L'età ti cambia
Ti fa guardare
Il mondo con occhi nuovi,
Più stanchi ma ingordi di novità.
Quella novità
Facile da trovare a vent'anni
Più difficile e complicata
a cinquant'anni.

Il traguardo si avvicina
ogni giorno di più
Consapevoli che ogni istante
Non potrà tornare mai più.
Ma che bisogna viverlo
sempre più.

Siamo soli

Siamo soli
Legati da una verità distorta
Avvolti in nube di illusioni
Stretti da una morsa di allucinazioni

Siamo soli
Non sappiamo più chi siamo
Odiamo il nostro aspetto.
Il fisico stanco,
modificato, cambiato
e rovinato

Siamo soli
davanti ad uno specchio
che non rispecchia più
la nostra anima
ma, solo, un viso,
un corpo,
un'immagine vera
ma lontana da noi.

Siamo soli
anche in mezzo alla gente
soli, perché
il tempo ci ha rubato
la nostra identità!!

Foglie al vento

Tutto attorno a noi
vola via,
come foglie al vento.

I giorni
corrono veloci,
tramutandosi in mesi,
anni, decenni....

La vita,
che una volta la vedevamo lunga,
oggi, sempre sempre troppo breve.

Anche il tempo,
non segue più,
la sua rotta ideale,
si alza, si abbassa, trema, inonda,
brucia, congela e fischia.

Ed anche noi, ormai,
siamo come foglie al vento.

Vetri chiusi

Affacciati alla finestra,
apri i vetri chiusi da tempo,
guarda verso il cielo,
respira profondamente
l'aria rarefatta del mattino,
non guardarti in dietro,
ed immergiti nel nuovo giorno.

Voglio

Voglio vedere...

voglio sentire...

voglio provare...

voglio amare...

voglio odiare...

voglio volare...

voglio nuotare...

voglio, voglio, voglio...

voglio vivere intensamente

la mia via

Accadrà

Buongiorno
a chi le lacrime
gli scorrono dal cuore,
a chi ha perso la fiducia
e pensa di non farcela.

A chi sta pensando
di godersi la vita
e alle prime ore dell'alba ha deciso
di godersi lo spettacolo del sole che sorge.

Buongiorno a chi sorride al mondo
e si sente più bello,
a chi pensa che i sogni fanno bene
e spera che qualcosa di buono
prima o poi si accadrà.

E' ora di andare

Una fitta alla testa
ti stordisce,
una stretta al cuore,
ti truccida l'anima,
ed il corpo
ti lascia andare ...

Quando

Quando ti accorgi di voler bene a qualcuno.

Quando condividi gioia e dolore.

Quando siete vicini anche da lontano.

Quando sulla strada trovi qualcuno
che come un bacco diventa una farfalla,
allora ...

in quel momento hai amato.

SALUS

La salute si basa
sulla gioia di vivere.
Un abbraccio, uno scherzo
ed un bacio.
Essere felice in famiglia
e con gli amici.
Trovare piacere nel lavoro
ed emozionarsi per l'arte.

Tra realtà e fantasia

Niente di più bello
e' ammirare i giochi del cielo,
quando al tramonto
porta via la luce
ed ad un tatto si risveglia la notte,
I rumori notturni giocano,
vivono e accompagnano il cammino
verso il sonno.
In attesa di un nuovo giorno
si vola con la mente,
verso i nuovi viaggi lontani,
in attesa che quell'ultimo raggio di luna
ci indica la rotta
di quel piccolo momento
che intercorre tra la realtà e la fantasia.

Orizzonte

Guardo l'orizzonte
con occhi diversi
Scruto i suoi mille colori
Le tante sfumature
e i molti significati
inespressi

L'età ti cambia
Ti fa guardare
il mondo con occhi nuovi,
più stanchi ma ingordi di novità.
Quella novità
facile da trovare a vent'anni
più difficile e complicata
a cinquant'anni.

Il traguardo si avvicina
ogni giorno di più
Consapevoli che ogni istante
non potrà tornare mai più.
Ma che bisogna viverlo
sempre più

Alla fine vado via

Le catene ci legano
ad una vita
dall'appartenenza falsa.
La vergogna ci blocca
in un limbo
mostruosamente incerto.
Le parole ci aiutano
a svicolarci
da situazioni imbarazzanti.
La paura ci riempie
di insicurezze,
le quali bloccano
il nostro sfogo.

Quella morsa al cuore,
accompagnata dal rumore
incalzante del nostro battito,
ci ferma all'inizio di quel bivio.
Al bivio, che con voce strozzata,
urli dicendo
.... alla fine andrò via!

Nulla può,
indirizzarci verso un futuro
sussultorio di emozioni.
Una volta sigillata,
quella scatola di ferro battuto,
la chiave persa
in un oceano di lacrime,
ti ritrovi intrappolato
all'interno del falso
mondo dell'ipocrisia.
Nulla può,
svicolarsi, arroventandosi
per liberarsi,
dall'incubo del ruolo distorto
di un mondo
che non è più tuo.

Attendi solo l'attimo,
che, coperto dalle luci tenue
di un futuro ormai disperso,
ti da la forza di urlare
... alla fine vado via!

Sfida al nuovo anno

Volano i pensieri
a quest'anno ormai finito.
Un anno pieno di dolore
con qualche piccolo accenno di serenità.
Ci ha messo alla prova,
ha provato a schiacciarci
come un enorme piede su un granello.
Ha provato a sconfiggerci
come Hitler con gli ebrei.
Ha voluto violentarci
come il peggiore maniaco sessuale.
Ci ha accoltellato e mangiato
come Hannibal Lecter fece con le sue prede.
Ma... non si è accorto
che ogni inganno,
ogni spinta,
ogni burrone,
ogni schiaffo,
ogni ferita,
prima ci distrugge...
ma poi ci rafforza.
Quindi ... 2017
fatti avanti!!!
Siamo pronti
ad affrontare ogni tua nuova avversità!!!
Ma attento,
... a non ritrarre mai la mano,
perché se ti anticipiamo,
vivremo un anno pieno di felicità!!!