

Quando arriva quella rabbia...

potente
travolgente
selvaggia

che spesso nasce...

dall'ingiustizia
dall'impotenza
dalla frustrazione,

allora...

il respiro diviene affannoso,
la mascella si contrae,
lo stomaco inizia a contorcersi.

Finché nella mente una parola si leva prepotente
sul brusio degli altri pensieri e scappa dalle labbra
in un gesto di improvvisa libertà e soddisfazione.